

心意更新 窄路同行

2022長太元聯合夏令會

營期：2022年7月24日至28日（日至四）

地點：保良局北潭涌渡假營

早堂：王志良弟兄（西灣河平安福音堂長老）講經會

晚堂：鄺國雄先生（培敦基督教會傳道）奮興會



姓名：_____

堂會：_____

會歌

作聖工靜聽這奇妙迭事（平 421）

1. 作聖工靜聽這奇妙迭事，得救後當來事奉榮耀王；
將祂得勝的旗幟展揚，同來服侍我王。
2. 作聖工當趁現在光明日，作聖工當前途充滿黑暗；
作聖工雖疲倦勿懈怠，同來服侍我王。
3. 作聖工當聽從王的命令，罪惡與過犯皆不能勝我；
奉祂名運用真理寶劍，同來服侍我王。

副歌

我們齊來事奉主，盡獻己才幹給祂，
我願順命行主所喜悅的事，當我們行此窄路，
每日須忠心真誠，為主而活使人常見主愛在我身。

日程表

	24/7 (日)	25/7(一)	26/7 (二)	27/7 (三)	28/7 (四)	
6:30		起 床				
7:00		靈修親近神 (個人/分組)				
8:00		早 餐				
8:40		安靜 / 個人閱讀 / 導師約談				
10:00		敬 拜				
10:30		早 堂 講 道				
11:30		靜思主道 / 導師約談 / 分組交通			見證會	
1:00		午 膳 (1:00-1:40)				
2:00		3:10-3:30	午 睡			收拾 回程
3:00		註 冊	梳 洗			
3:30	開會禮	專人見證	安靜閱讀	詩歌立志會		
5:00	分房/內務	內務 / 導師約談				
6:00	晚 膳 (6:00-6:40)					
7:00	敬 拜					
	晚 堂 講 道					
8:20	靜思主道			獻心會		
8:30	分組交通祈禱					
10:00	內 務			9:20 分組		
11:00	個人安靜 + 晚禱 + 安睡					

目錄

大會會歌	p. 2
日程表	p. 3
目錄	p. 4
詩歌目錄	p. 5
大會職員	p. 6
租用禮堂時間	p. 7
營內衛生措施	p. 7
事奉安排	p. 8
開會禮 及 自省祈禱	p. 9 - 12
靈修前的預備 及 指引	p. 13 - 14
靈修資料	p. 15 - 30
詩歌集	p. 31 - 47
講道筆記	p. 48 - 59
詩歌立志會	p. 60 - 63
獻心會	p. 64 - 66
見證會	p. 67
見證頁	p. 68 - 69
夏令會生活指引	p. 70- 71
營舍地圖	p. 72

詩歌目錄

會歌	頁	早 / 午 / 晚堂詩歌	頁	詩歌立志會	頁
作聖工靜聽這奇妙迭事	2	我一路蒙救主引導	31	我服事你	60
		主愛誰媲美	31	青年基督徒急速興起	60
		揀選	32	有何偶像仍留在你心內	61
開會禮		憑你意行	32	主曾虧欠你嗎？	62
我曾捨命為你	9	你心裏渴慕救主耶穌	33	誰有一顆愛主的心	63
前要的是福祉	10	主領我何往必去	33		
進深進深	10	我已撇下凡百事物	34		
		我的神我敬拜你	34	獻心會	
		我與救主同行	35	從前我迷失在罪途	64
其他詩歌		大家來看贖罪羔羊	35	主慈聲問你們能否	65
獨步徘徊在花園裡	42	高唱入雲	36	全獻在壇上主耶穌	66
我不孤單	42	耶穌配得至聖尊榮	36	親愛的主你曾為我釘十架	66
主愛不變	42	在祢跟前	36		
我深願救主常偕我	43	信徒看哪萬世戰爭	37		
我願跟隨我救主走	43	頌讚歸於耶穌聖名	37	見證會	
信靠親愛救主	44	教會惟一的根基	38	獻給我天上的主	67
數主恩惠	44	坐在寶座上聖潔羔羊	38	謝謝我主	67
有祢同行	45	立志擺上	39		
從心合一	45	奔跑不放棄	39		
堅固保障	46	興起興起為耶穌	40		
求引領我心	46	勇敢走出去	40		
我要順服	47	奇異恩典	40		
		奇異恩典 (除掉捆鎖)	41		

大會職員

崗位	職員			
主席	彭家銘(太)、楊惠嫻(長)			
靈修	曾健衡(長)、王智浩(元)			
事務		長平	太平	元平
	事務長	游國良	羅保康	
	組員	關希靖	王永熙	黃錦全
	音響	何德皓		
膳食	陳子寧、黃格平(長)			
財政	何妙珠(長)			
文書	楊雁文(元)			
音樂	胡偉賢(太)、沈寧寧(長)			
出版/宣傳	王樂絃、崔曉恩、張子謙(太)			
醫療	郭麗薇(太)、藍皓翎(長)			
註冊	王樂絃、崔曉恩、張子謙(太); 葉詠桐(長)			
舍監	張嘉明(長)、吳芷雯(太)			

租用禮堂時間

	24/7 (日)	25/7 (一)	26/7 (二)	27/7 (三)	28/7 (四)
早		9:00-1:00	9:00-1:00	9:00-1:00	9:00-1:00
午	3:30-6:00	3:00-6:00	2:00-6:00	3:00-6:00	
晚	6:30-10:00	6:30-10:00	6:30-10:00	6:30-10:00	

營內衛生措施

1. **健康衛生:** 留意個人體溫，營地內必須佩戴口罩、經常洗手。
2. **量度體溫:** 請於早堂及晚堂聚會前在門口量度體溫；才可進入禮堂。
3. **快速測試:** 入營當天需先進行一次快速測試，入營後建議每天早上作一次快測 (自願性質)；身體不適者亦需進行檢測。
4. **禮堂聚會:** 坐位安排，會盡量安排同房附近就坐。
5. **飯堂用膳:** 早午晚三餐進食前，請小心存放口罩，避免於沒有帶口罩情況下交談。
6. **營舍內:** 除分組外，不應進入別人營舍或房間，分組時不可除口罩和不可進食。
7. **不適肢體:** 若有呼吸道感染病徵或發燒，請立刻通知醫療組安排離營看醫生，如檢測有感染，需告知堂會傳道人。

事奉安排

	崗位	24/7(日)	25/7(一)	26/7(二)	27/7(三)	28/7(四)
早上	堂會		長平	太平	元平	長平
	領詩		何敬華	鄭玉儀	楊雁文	沈寧寧
	司琴		葉詠詩	王樂絃	胡偉賢	李慧嫻
	司事		潘樂呈 張蕙	徐曳 吳翠媚	王智浩 黃敬娣	何東熹 陳懿雅
下午	聚會	開會禮	專人見證	安靜閱讀	詩歌立志會	見證會
	負責	楊惠嫻	楊惠嫻		王智浩	曾健衡
	司琴	沈寧寧	葉詠詩		胡偉賢	李慧嫻
	司事	張俊揚 區惠玲	關希靖 鄭巧麗		黃錦全 楊雁文	黃格平 黃月嫦
晚上	堂會	太平	元平	長平	太平	
	領詩	傅煒雄	王智浩	劉展華	唐振星	
	司琴	崔曉恩	胡偉賢	葉詠桐	王樂絃	
	司事	高偉力 陳麗斯	楊雁文 陳卓嵐	楊溢 藍皓翎	張子謙 陳春暉	
	聚會				獻心會	
	負責				彭家銘	
	司琴				崔曉恩	
報告	彭家銘	楊惠嫻	彭家銘	楊惠嫻	彭家銘	

開會禮 及 自省祈禱

祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦.....

因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。

我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。（以賽亞書 53:4-6）

祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們（我們）便得了醫治。（彼得前書 2:24）

☞ 我曾捨命為你 ☞ （平 191）

1. 我曾捨命為你，我血為你流出；
救你從死復起，使你由罪得贖，
為你，為你，我命曾捨，你捨何事為我？（x2）
2. 我曾費多時日，遍經憂勞困厄，
要使你今得識，來生永遠福樂，
為你，為你，時日曾捨，你費幾時為我？（x2）
3. 我曾拋父家庭，並我榮光寶座，
淒涼孤單獨行，在此暗世經過。
為你，為你，天家曾捨，你拋何福為我？（x2）
4. 我曾受大苦難，非人口舌能說；
臨刑身同罪犯，救你地獄得脫，
為你，為你，我身曾捨，你忍何辱為我？（x2）

前要的是福祉 (平 367)

1. 前要的是福祉，今要的是主；前要的是感覺，今要主的語，
前要的是恩賜，今要賜恩者；前我尋求醫治，今要主自己，
2. 前忙碌的打算，今則靠祈禱；前為諸事罣慮，今靠主看顧，
前隨己心所欲，今隨主旨意；前不住的祈求，今讚美不息，
3. 前我欲利用主，今則主用我；前我求主能力，今與主合作，
前求自己榮耀，今唯榮耀主；前為自己活著，今活即基督。

副歌 永遠舉起耶穌！讚美主不息，一切在耶穌裡，主是我一切

只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。(腓立比書 3:7-8)

進深進深 (平 371)

1. 進深進深，入主仁愛深淵，每日更進深；
登高登高，學主完全智慧，更知主恩深。
2. 進深進深，直趨保惠恩師，時刻受啟示；
必要生命，與主合而為一，實行祂旨意。
3. 進深登高，每日跟主腳步，行走得勝路；
全身滿有，耶穌榮耀形狀，真為基督徒。

副歌 求主助我進深，我願登峰造極，
賜我聰明智慧，領我進入真理。

這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。(腓立比書 3:12-14)

自省祈禱

一. 記念主耶穌救恩

默想神的深恩厚愛，祂為我們付的是甚麼的代價，我們所領受的是怎樣恩惠？你有常記念主的恩情嗎？

二. 個人自省：

安靜自省：先安靜神前，有甚麼軟弱、惡行，要先向神悔罪，又祈求聖靈工作，幫助自己自省及敏銳於神的提醒。

與主靈交：有穩定的靈修生活嗎？渴慕親近神嗎？靈交中是喜樂、因循，抑或枯燥無味呢？

心中切慕：過往疫情等挑戰，有影響你和神的關係嗎？心中所切慕的是甚麼？思想詩歌（前要的是福祉，今...）。

隱藏軟弱：有情慾、貪心、虛偽.....嗎？仍有被轄制的軟弱嗎？求主幫助。



三. 禱告祈求：

1. 個人需要：

心意更新：求神幫助除去生命中的不足，增添對神的愛慕，讓生命受神愛所激勵，心意更新，朝向屬天的盼望而活。

窄路同行：清晰參加令會的原因，祈求神在話語中提醒和啟示，明瞭神對你的心意，也在屬靈生命中追求進深，更進深。

2. 大會代求

大會講員：王志良弟兄、鄺國雄先生，求主賜身心靈有力量，宣講神的心意，幫助肢體檢視自己的生命，追求更新、成長，在窄路中與神同行。

事奉人員：職員、導師有美好靈性，忠心事奉，不被事務所纏擾，在事奉中也能安心領受信息。

參加肢體：不受疫情、事務困擾，從安靜中得著力量，又能用心聽道，帶動在信仰上、生活上、有美好見證，又在動盪的社會氣氛、歪理橫行的世代中，堅持走主的路。

大會安排：記念大會的屬靈氣氛，日程安排順利；做好防疫措施，肢體平靜安穩；直播安排順利，營外肢體能同步領受信息。

靈修前的預備 及 指引

一. 環境上的預備

請先找一個安靜、能與主獨處、不受打擾的地方。

二. 幫助集中精神的方法

- a. 靈修中可能會分心想到其他事情，要常提醒自己回到主面前。
- b. 關掉手機與通信設備，把靈修時間分別出來歸主。

三. 以禱告開始你的靈修

- a. 若有未承認的罪或心中有罪的意念，先禱告悔改，求主赦免，又懇求主賜你清潔的心靈。
- b. 細想近日有沒有經歷神的恩典，請以禱告感謝神。
- c. 先將你心中的掛慮全交託天父，祂必顧念。
- d. 求主幫助你在現在的靈修時間中能安靜、集中，與祂相交。

如何藉默想聖經親近主？

這是一種獨特的讀禱方法，包括讀經與禱告。你可以這樣開始：翻開聖經，選擇一段淺顯實用的經文，然後來到主面前，安靜且謙卑的親近祂，在祂跟前讀一小段你所選的經文，很仔細的讀，全心領受，且慢慢反復的讀，一面品嚐，一面消化。按照以往的習慣，你也許很快的讀完一大段經文，也許你在尋找這段經文的重點。

但以『讀禱經文』來親近主時，你不要很快讀過去，要一節一節慢慢讀，不要一段接一段讀下去，除非你已經明白這一小段的精義是什麼。然後按著所讀的那段經文，把那些感動你的話化成禱告，直到你領會了那段經文的精義，完全吸盡其中的精髓為止，然後才很緩慢平靜的讀另一小段。你會希奇的發現，當你親近主的時間結束時，你所讀的經文很少，甚至可能不超過半頁。

『讀禱經文』不在乎你讀了多少，乃在乎你怎樣讀。如果你很快讀過去，必定獲益甚微。就像一只蜜蜂僅僅飛過花朵的表面，是無法吸取到裏面的花蜜。只有當你使用這新的方法，以禱告來成為讀經的方式，你才能如同鑽入花蕊深處的蜜蜂，採取內裏深藏的花蜜。

當然有一種讀經法是專為學者研究用的，但非此處所指，對於屬靈的事，使用這種研究方式對你並無幫助！若你想要從聖經中獲得任何蘊藏的益處，你必須照著我所描述的方式去作，要潛入你所讀的神話語的深處，直到神的啟示如同馨香之氣向你散發開來為止。我確信你若能照此而行，漸漸就會經歷到一種豐富的禱告，如生命活水從你靈的深處湧流出來。

主題：「神眼中的價值」

- ✓ 細讀聖經數次，直到你掌握經文的重點，不用太急完成閱讀。在閱讀時，存著期望與主相交的心，一面讀，一面默想主藉聖經對你說的話，可隨時停下來，以禱告回應主。

- 3 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。
- 4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，
- 6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
- 7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。
- 8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 9 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。
- 10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。
- 11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？
- 12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

默想筆記：（可先於下空格簡單記下讀經中的不同領受）

默想導引：

1. 經文描述「在神看來」的時間觀與我們所經驗的有何不同? (V4)
按此描述，你認為人一生年日中的成就得失在神面前顯得怎樣呢？

2. 詩人用「如水沖去」、「如睡一覺」、「如生長的草」去形容甚麼事情呢？你認為這些形容貼切嗎？

3. 轉眼又來到夏令會當中，回想一年的時間，在你的眼中以下各方面活得如何？給自己評分 (1 - 10 分) 並寫出原因：
 - a. 與神關係方面 (分)：

 - b. 事奉方面 (分)：

 - c. 工作 / 家庭方面 (分)：

 - d. 與人關係方面 (分)：

4. 你認為今年可以如何在以上各方面更加善用神仍然賜給你的時間，以致在神眼中看來更有價值？

a. 與神關係方面：

b. 事奉方面：

c. 工作 / 家庭方面：

d. 與人關係方面：

5. 經文記載甚麼事情會引起神的怒氣？（V8）

你認為為甚麼這些事情會令神憤怒呢？

6. 你想到聖經中哪些神「怒氣的權勢」的例子嗎？試寫出來。

7. 你有否罪惡仍積存在心？你會否打算不了了之，以致有一刻神向你「動手」你才處理？

還是你願意趁這機會，向神單純、真誠地認罪，求祂赦免？

（請仔細思想，並在神面前真誠認罪）

『求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。』

詩 90：12

8. 你數算自己的日子時，有嘗試過倒數時間嗎？你已經過了自己人生的多少呢？四分一？三分一？二分一？還是一大半呢？
(設若人一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲)

到這刻為止，你會如何評價自己的人生？你滿意嗎？

9. 你認為「敬畏神」與我們懂得如何「智慧」地數算自己的日子有甚麼關係？

10. 你自問自己是一個「敬畏神」的人嗎？(敬畏:本身指懼怕的意思)

是，為甚麼： _ _ _ _ _

不是，為甚麼： _ _ _ _ _

打算如何改善： _ _ _ _ _

祈禱及代求

- 求主使用營會，使每一個弟兄姊妹靈命都得幫助，愛主更深
- 為分組時有美好的分享禱告
- 為講員能平安到達，並賜我們美好信息禱告
- 若發覺同組組員有特別需要，請記念他們的需要
- 請為營會中負責事奉的弟兄姊妹禱告(可參考營刊)，求主加力給他們，並使用他們的服侍叫弟兄姊妹得幫助

主題：「敬畏神的小人物」

✓神有透過營會中不同的環節給你提醒、教導或激勵嗎？

請細想並獻上感恩。

✓細讀聖經數次，直到你掌握經文的重點，不用太急完成閱讀。在閱讀時，存著期望與主相交的心，一面讀，一面默想主藉聖經對你說的話，可隨時停下來，以禱告回應主。

15 有希伯來的兩個收生婆，一名施弗拉，一名普阿；埃及王對他們說：

16 「你們為希伯來婦人收生，看他們臨盆的時候，若是男孩，就把他殺了；若是女孩，就留他存活。」

17 但是收生婆敬畏神，不照埃及王的吩咐行，竟存留男孩的性命。

18 埃及王召了收生婆來，說：「你們為什麼做這事，存留男孩的性命呢？」

19 收生婆對法老說：「因為希伯來婦人與埃及婦人不同；希伯來婦人本是健壯的（原文作活潑的），收生婆還沒有到，他們已經生產了。」

20 神厚待收生婆。以色列人多起來，極其強盛。

默想筆記：（可先於下空格簡單記下讀經中的不同領受）

默想導引：

1. 經文記載收生婆為什麼不照埃及法老的吩咐而行？
2. 你認為收生婆不照王的命令會為她們帶來什麼後果 / 代價？
3. 當別人對你的吩咐 / 命令 / 教導是與神的心意相違背時，你的選擇會是什麼？ 試舉至少一例證明：
4. 在你眼中，一個敬畏神的人有什麼生命表現？
 - a. 對罪的態度上：
 - b. 事奉上：
 - c. 工作 / 家庭崗位上：

5. 最近在你的生活中有可有甚麼事顯出你已經多少失去敬畏神的心？
（請仔細思想，並向神祈禱 / 認罪 / 說出你的掙扎）

6. 你認為如果收生婆不是敬畏神的人而聽了王的命令，會對以色列人歷史帶來什麼後果 / 影響？

7. 這件事後來被埃及王發現了，但神有保守收生婆嗎？
經文記載了神又是怎樣賜福她們？

8. 收生婆雖然不是甚麼偉大的工作崗位，但這兩位平凡的收生婆的名字被記錄下來，這於我們有什麼啟示？

9. 請反思今天你一切的所作、所為、所想，有多少是像兩位收生婆一樣蒙神記念呢？

(日常的生活中 / 工作的崗位上 / 事奉的崗位上.....)

請慢慢讀以下經文及嘗試記在心中：

「這些事都已聽見了，總意就是：敬畏神，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分（或作：這是眾人的本分）。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。」

傳 12:13-14

祈禱及代求

- 求主使用營會，使每一個弟兄姊妹靈命都得幫助，愛主更深
- 為分組時有美好的分享禱告
- 為講員能平安到達，並賜我們美好信息禱告
- 若發覺同組組員有特別需要，請記念他們的需要
- 請為營會中負責事奉的弟兄姊妹禱告(可參考營刊)，求主加力給他們，並使用他們的服侍叫弟兄姊妹得幫助

主題：「出於愛的管教」

- ✓ 神有透過營會中不同的環節給你提醒、教導或激勵嗎？請細想並獻上感恩。
- ✓ 細讀聖經數次，直到你掌握經文的重點，不用太急完成閱讀。在閱讀時，存著期望與主相交的心，一面讀，一面默想主藉聖經對你說的話，可隨時停下來，以禱告回應主。

- 5 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；
- 6 因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。
- 7 你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？
- 8 管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。
- 9 再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？
- 10 生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。
- 11 凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。

默想筆記：（可先於下空格簡單記下讀經中的不同領受）

默想導引：

1. 經文提醒我們，面對主的管教和責備時，不可有哪些心思和反應？

2. 你認為人為甚麼會有以上所提到的「心思」和「反應」？
這又反映主在他心目中是怎樣的一位主？

3. 經文提到，被主管教責備時，為什麼不應輕視，也不應灰心呢？
我們面對神的管教時應當如何想父的心腸？

4. 你見過縱容兒女，任讓他們為所欲為的父親嗎？
若是這樣，他的兒女為人會如何？他是真正愛他們嗎？

5. 請回想在這幾天營會裡，你有沒有在各個環節裡，被主管教責備呢？請誠實檢視自己的心思和反應，有沒有輕視祂的管教責備（如：覺得厭煩、不覺扎心）？又有沒有因而感到灰心呢？

（請仔細思想，並在神面前真誠回應）

- 若你曾輕視父的管教責備，請為此認罪，求主赦免，並賜你謙卑受教的心。
- 若你曾因父的管教責備而灰心，願否承認這並非天父所期望的反應，並求主重新校正你的心思？

6. 天父出於愛的管教，我們應當有什麼態度呢？為什麼呢？（V9）

7. 接受主的管教，在起初與後期會必然會經歷什麼？（V11）

8. 既知道管教帶來的益處，我們當有什麼行動？（V12-13）

9. 請回想在這幾天營會裡，主可曾提醒你生命中有何不聖潔的地方嗎？
(請仔細思想，並在神面前真誠向主認罪、悔改)

10. 請思想接著有何實際行動以改正這些不合神心意的地方，並求主加你力量實行出來。

祈禱及代求

- 求主使用營會，使每一個弟兄姊妹靈命都得幫助，愛主更深
- 為分組時有美好的分享禱告
- 為講員能平安到達，並賜我們美好信息禱告
- 若發覺同組組員有特別需要，請記念他們的需要
- 請為營會中負責事奉的弟兄姊妹禱告(可參考營刊)，求主加力給他們，並使用他們的服侍叫弟兄姊妹得幫助

主題：「回應主愛作主僕」

- ✓ 神有透過營會中不同的環節給你提醒、教導或激勵嗎？
請細想並獻上感恩。
- ✓ 細讀聖經數次，直到你掌握經文的重點，不用太急完成閱讀。在閱讀時，存著期望與主相交的心，一面讀，一面默想主藉聖經對你說的話，可隨時停下來，以禱告回應主。

- 1 「你在百姓面前所要立的典章是這樣：
- 2 你若買希伯來人作奴僕，他必服事你六年；第七年他可以自由，白白地出去。
- 3 他若孤身來就可以孤身去；他若有妻，他的妻就可以同他出去。
- 4 他主人若給他妻子，妻子給他生了兒子或女兒，妻子和兒女要歸主人，他要獨自出去。
- 5 倘或奴僕明說：『我愛我的主人和我的妻子兒女，不願意自由出去。』
- 6 他的主人就要帶他到審判官（或作：神；下同）那裡，又要帶他到門前，靠近門框，用錐子穿他的耳朵，他就永遠服事主人。

默想筆記：（可先於下空格簡單記下讀經中的不同領受）

默想導引：

1. 作「奴僕」即什麼意思？你認為「奴僕」的做事與生活模式會是怎樣的呢？你會喜歡作別人的奴僕嗎？為甚麼？
2. 按律法要求，一個奴僕服事了六年以後，在第七年可有什麼權利？
(V 2 - 4) 你認為神為何給予奴僕這樣的一個權利？
3. 根據經文第 5 節，為甚麼那位奴僕甘心放棄他寶貴的權利？對他來說，有什麼比自由更可貴？（可參看《申》15:16 作補充）

你認為在僕人服事的六年中，他蒙主人怎樣的對待，叫他有這樣的決定？

4. 你認為一個人因為愛而服事的力量大嗎？
按你的經驗或觀察，因愛去服事配偶、父母、兒女，在付出、犧牲上，可以有多盡呢？會抱怨嗎？會心有不甘嗎？

5. 若是因為愛而服事主，你認為實際上應該會有怎樣的表現？

你對主的服事是否滿有喜樂、甘心樂意、受壓受苦也都仍然在所不計？

(個人追求、在家庭與工作等崗位中的服事、教會的服事.....)

6. 今天你服事主的動力來源是甚麼呢？

請以禱告的心來到主面前重新檢示自己；求主光照鑑察。

7. 對於主的愛，你真是清楚的感受嗎？你曾經如何經驗到主對你的愛呢？試寫出至少 5 件事例：

1) _ _ _ _ _

2) _ _ _ _ _

3) _ _ _ _ _

4) _ _ _ _ _

5) _ _ _ _ _

8. 「主曾捨命愛你，你豈能無動於衷.....」

誠實檢視今天可有甚麼地方你仍然忍心向祂說「不」的呢？

(個人意思的放低、人生計劃的更改、娛樂安排、利益追求..... ?)

9. 當你不能感受到神愛的充滿時，你認為會是甚麼原因呢？是情感淡薄？
是你對罪留戀？是你別有所愛？是因經歷不深？是因很少默想愛.....？

(請真誠向主傾訴你的掙扎和不足，懇求主賜你火熱愛祂的心。)

10. 你願意與神立約，一生作祂愛的奴僕，聽從祂、服事祂、無論或順或逆
都堅心愛主，永不反悔嗎？

(請真誠向主傾訴你的掙扎和不足，亦傾吐你的心願)

請慢慢讀以下經文及嘗試記在心中：

「原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；
並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活
的主活。」

林後 5:14-15

∞ 詩歌集 ∞

早 / 午 / 晚堂詩歌

∞ 我一路蒙救主引導 ∞ (平 231)

1. 我一路蒙救主引導一切別事何必求
豈能疑惑耶穌愛憐一生危險主搭救
天上平安聖靈安慰都從堅信可以得
故我曉得凡事臨我主能使我獲大益
故我曉得凡事臨我主能使我全有益
2. 我一路蒙救主引導彎曲路為我指明
賜我力量忍受試煉降下天糧養性靈
雖然行路有時疲倦或我心遇饑渴時
幸在眼前有靈磐石樂哉是我歡喜源
從靈磐石湧於我前欣喜我見快樂泉
3. 我一路蒙救主引導想主憐愛何等深
主曾應許滿足平安為我天家之福份
等我變化得著靈體升到天上光明所
我要永遠唱此美句耶穌一路引導我
我要永遠唱此美句耶穌一路引導我

∞ 主愛誰媲美 ∞ 曲詞：西伯

主愛誰媲美，基督恩典恩惠滿足一生。
就是天邊海角再找不到，我主！今我崇拜你！
神深恩滔滔江水般不斷，保守苦痛者。
憂傷者於主手中必得醫治，問誰像我主？
主愛誰媲美，基督恩典恩惠滿足一生。
就是天邊海角再找不到，我主！今我崇拜你！

☞ 揀選 ☞

(音調：你是榮耀君王)

1. 當我正為世務忙碌，主對我說：來跟從我！
疲乏之中我仍躊躇，祂又呼召不肯放過；
喜樂光明立即湧出，在我答應之時，
榮耀安息加上歡呼，在我一路跟隨日子。
2. 世間雖有亨通大路，眾人蜂擁，汲汲營求，
只是我心早有所屬，讓他們去盡力占有；
主，我已經蒙你聖別，專一為神用途，
你手掌管我的一切，使他全部用在新路。
3. 一人不能事兩個主，要神又要世界賞賜，
不是保留，就是傾注，香膏只能枉費一次；
主，你對我乃是真愛，無悔愛你不改，
讓我天天向你表白：惟你配得我命我愛。

副歌 我在此築起奉獻的祭壇，求賜炭火將我鍛煉，
主，你揀選我是因恩憐，我揀選你是為償願。
這一生歲月看似無希奇，竟是把地聯結與天，
主你的笑容是我歡喜，定睛奔向永世冠冕。

《選自新歌頌詠 28 首》

☞ 憑你意行 ☞

(敬 237)

1. 憑你意行，主！憑你意行！因主是陶匠；我是泥土。
陶我與造我照主旨意，我在此等待，虔恭候主。
2. 憑你意行，主！憑你意行！鑒察試驗我，就在今天！
求主洗清我皎白如雪，我謙卑跪下，在主腳前。
3. 憑你意行，主！憑你意行！悲傷與疲倦，求主拯救；
權柄眾權柄全屬我主，撫摩並醫治，我的心靈。
4. 憑你意行，主！憑你意行！管理我動作，全聽指揮；
聖靈充滿我顯然可見，惟獨有耶穌，居我心內。

你心裏渴慕救主耶穌 (平 177)

1. 你心裏渴慕救主耶穌賜豐富生命麼？
你要聖靈作工麼？當信天父奇妙應許，
照主聖經的言語，救主必為你成全。
2. 將你所有空器皿得救主寶血洗一新，
願意者今可前來，須一心奉獻你所有，
在主施恩寶座前讓主充滿你心懷。
3. 像昔日寡婦油瓶救主鴻恩無窮無盡，
主的愛永無變更救主已經應許賜下生命，
恩惠與大能主要充滿各器皿。

副歌 現在主要充滿你心直到滿溢，
你當將心靈、才幹，如空器皿交主手，
現在主要充滿你心直到滿溢充滿聖靈與能力。

主領我何往必去 (頌主新歌，452)

1. 背起十架來跟從我，我聽見主慈聲；
我捨生命贖你罪過，當將你所有獻呈。
2. 主牽我緊靠祂身旁，尋明主旨，法矩；
使能行在主旨意中，主領我何往必去。
3. 或要經過幽暗道路，或渡風暴海洋；
背我十架跟隨恩主，無論主領我何往。
4. 我命、我心所有一切，獻與愛我基督；
無論領我何往必去，因祂是我王、我主。

副歌 主領我何往必去，主領我何往必去，
主這樣愛我，我必跟從，主領我何往必去。

《版權屬 浸信會出版社 (國際) 有限公司 所有》

☞ 我已撇下凡百事物 ☞ (平 174)

1. 我已撇下凡百事物背起十架跟耶穌
世上福樂名利富貴本已對我如糞土
主未虧我主未負我有誰甘甜如我主
為何內心恐懼戰兢手扶犁頭向後顧
2. 往者已逝前路尚遙主的恩典穀我用
死蔭幽谷主手牽扶留此殘軀再盡忠
若我靈魂竟被接去死於神旨決非空
縱然撇下孤兒寡婦主必看顧繼聖工
3. 遙望前途荊棘叢叢四面楚歌密雲暗
十架道路愈走愈難同桌腳踢主已然
淚向內流主慰已足何必人讚心始安
我主在世向人何求比我現在更孤單
4. 四顧迷羊流離困苦有誰同情有誰憐
靈魂喪失日以萬計神家荒涼到何年
願主潔我煉我用我餘下光陰勝於先
盡心竭力討主喜悅直到站在我主前

☞ 我的神我敬拜你 ☞

我的神，我要敬拜你，我的心深深地愛你，
在你的座前，我思想你恩典，我的心讚美敬拜你，
你是我心靈的滿足，你是我唯一的喜樂，
在你的座前，我思想你恩典，我的神我要敬拜你。

《版權屬我心旋律音樂事工所有》

我與救主同行 (平 213)

1. 我與救主同行，在主光明福音，何等榮耀照亮我路程，
只要聽主命令，主肯與我同行，信靠信服人主肯同行。
2. 無有黑影遮暗，也無雲霧迷漫，我主笑容使雲霧消散；
無有疑惑畏懼，也無嘆息憂慮，信靠順服人主永不棄。
3. 不要背負重擔，不要愁悶悲哀，一切勞苦主都能代替；
無有傷心眼淚，無有怨恨怒氣，信靠順服人全受福氣。
4. 主與我做朋友，我可常向主求，救主攜我手一同行走，
主吩咐我就遵，主差遣我就行，信靠信服人終無不成。

副歌 信靠信服，以外并無別法；若要討耶穌喜悅，必要信靠信服。

大家來看贖罪羔羊 (平 70)

1. 大家來看贖罪羔羊，釘十字架，釘十字架。
身流寶血替我受傷，在十字架，在十字架。
耶穌臨終大聲喊說：我神我神，為何離我！
因主擔當世人罪惡，在十字架，在十字架！
2. 救主贖罪救恩完成，在十字架，在十字架。
魔鬼敗陣救主得勝，在十字架，在十字架。
地震石裂太陽無光，神的愛子替人受死，
赦罪大恩施及萬方，在十字架，在十字架。
3. 不論何處我必要傳，主十字架，主十字架，
惟獨樂意以此誇口，主十字架，主十字架。
歸服救主堅心立志，一生一世，讚美不止，
惟神羔羊替我受死，在十字架，在十字架。

☞ 高唱入雲 ☞ 曲詞：西伯

同唱主恩深厚，哈利路亞！
崇拜完備的主，歌聲高唱入雲；
當這世界仍是冷漠，基督降世捨身，使我們從罪裡得生！
我願頌揚跪拜你，歌聲高唱入雲。
舉起手來頌讚你，歡呼主愛大能！
主啊，你是我詩歌，主啊，你是我盾牌，
主啊，你是我今生不變主宰，感謝你。

《版權屬共享詩歌所有》

☞ 耶穌配得至聖尊榮 ☞

耶穌，你配得至聖尊榮，耶穌，當受最高讚美。
願全地響應，諸天唱和，來尊崇主聖名超乎萬名。
讓我們屈膝俯伏敬拜他，因他聖名，萬膝要跪拜；
讓萬口承認：他是主耶穌，全能神，今我榮耀你。
但願尊貴，頌讚和權能，都歸於你，都歸於你；
願尊貴、頌讚和權能，都歸於你，都歸於你；
主耶穌，永活真神兒子。

《版權屬迎欣出版社有限公司所有，允許轉載使用》

☞ 在祢跟前 ☞ 曲：李英傑 詞：甄燕鳴

在祢跟前，再不拖延，願擺脫舊我的污穢弱點，
自知拖欠，搖動了信念，望祢施恩寬恕改變。
在祢跟前，獻出忠誠，願將祢導引的方向認清，
用心傾聽，重拾我使命，願與基督心意和應。

《版權屬香港基督徒音樂事工協會所有，獲准使用》

☞ 信徒看哪萬世戰爭 ☞ (平 437)

1. 信徒看哪，萬世戰爭已臨我們時代，
無數君兵，攜械披甲，集合嚴陣以待；
你是否為忠勇戰士，站在信徒隊中？
是否立誓向祂盡忠？是否剛強奮勇？
2. 神的教會正在醒起，熱心傳揚真理，
看她已在祭壇獻上佳美珍貴活祭；
寶貴光陰瞬即過去，世界終局將臨，
事主機會快將消逝，現在趁時救人。

副歌 是否你見此異象？是否你心激動？
是否你聽主呼召？是否你願聽從？
萬世戰爭已經來臨，聖經預言已經明載，
戰爭狂濤臨到我們，臨到我們時代。

☞ 頌讚歸於耶穌聖名 ☞ (平 38)

1. 頌讚歸於耶穌聖名至高至聖至尊，
天上地下歌頌主名歌聲晝夜不停。
2. 耶穌聖名滿有權能使魔鬼都逃遁，
能使罪人出死入生得到天堂福分。
3. 主名稱為奇妙策士全能和平之君，
萬膝跪拜萬口承認榮耀永歸主名。
4. 主名何等佳美馨香普遍宇宙穹蒼，
主名超乎萬人之上配受一切頌揚。

副歌 頌讚主聖名，頌讚主聖名，頌讚，榮耀，歸主聖名；
頌讚主聖名，頌讚主聖名，頌讚，榮耀，歸主聖名。

✪ 教會惟一的根基 ✪ (平 427)

1. 教會惟一的根基，乃主耶穌基督，
蒙主重造恩新奇，栽培澆灌祝福。
主從天上來尋她，為主聖潔新婦，
捨身流血的代價，堅立永遠基礎。
2. 雖從萬邦選出來，信徒都成一體，
教會合一的根據，一主、一信、一洗；
同尊惟一的聖名，同餐惟一天糧，
同懷惟一的希望，同蒙恩愛久長。
3. 雖她歷盡了艱辛，受人譏笑毀謗，
內爭分裂了她身，異端叛逆中傷，
聖徒焦慮對問說：“黑夜到底多長？”
哭泣即將便歌聲，轉瞬便見晨光。
4. 她雖在地卻聯合真神三位一體，
已享安息的眾聖，奧秘永恆團契，
直至欲穿的望眼，看見光榮家鄉，
到時凱旋的教會，得享安樂無疆。

✪ 坐在寶座上聖潔羔羊 ✪ 曲詞：葛兆昕

坐在寶座上聖潔羔羊，我們俯伏敬拜你，
昔在今在以後永在，唯有你是全能真神；
坐在寶座上尊貴羔羊，我們俯伏敬拜你，
頌讚尊貴榮耀權勢，都歸給你直到永遠！

「萬王之王，萬主之主，唯有你配得敬拜和尊崇，
萬王之王，萬主之主，我們高舉你聖名直到永遠。」 (x2)

《© Stream of Praise Music Ministries/ BMI.CCLI: NA 讚美之泉版權所有》

☞ 立志擺上 ☜

曲詞: DJS

曾擺上，傾出大愛，曾捨棄，已被擘開，
曾擔起痛楚，十架路甘心走過，崇高主愛，恩深似海。
能相愛，皆因被愛，能醒覺，要被拆改，
能穿起救恩，踏上基督的足印，延伸主愛，進入人海。
立志今擺上，傳揚耶穌，用我的恩賜，獻上最好，
讓我謙卑作你僕人，存著敬畏去事奉神，
全是你恩典覆蓋，每步亮明燈。
在你恩手裡，滿布雲彩，效法基督愛，眼界變改，
願鴿子天際降下來，陶造我裡面能盛載，神豐足的厚愛。

《版權屬 建道神學院新你呈敬拜隊 所有》

☞ 奔跑不放棄 ☜

詞/曲：曾祥怡

每個狂風暴雨裡，你同在在那裡，
每個難處低谷裡，你恩典在那裡，
每個傷心失望裡，你愛我愛到底，
在你愛的光中，我得著能力，
我愛你，用盡我全心全意全力，
榮耀高舉你的名，我跟隨不懷疑，
我愛你，用盡我全心全意全力，
在這愛的路程裡，我奔跑不放棄，
四面受敵卻不被困住，
心裡作難卻不致失望，
至暫至輕的苦楚要成就，極重無比永遠的榮耀。

《專輯 20「新的事將要成就」© 2015 Stream of Praise Music /
BMI. CCLI:7125296 讚美之泉版權所有》

✪ 興起興起為耶穌 ✪ (平 432)

1. 興起，興起為耶穌！作主十架精兵，
高舉基督君王旗，莫損我主威名；
得勝不斷的得勝，主親統領全軍，
直到仇敵皆消滅，惟有基督是君。
2. 興起，興起為耶穌！號角傳來軍令，
今天是主榮耀日，快去致敵死命，
大家服役主旗下，奮勇不要懼怕，
危險之時見膽量，勇氣必大增加。

副歌 興起，為耶穌，作主十架精兵，
高舉基督君王旗，絕不能，不能損主威名。

✪ 勇敢走出去 ✪ 曲詞：葛兆昕

我並不完美，也並不特別，而你卻是為我捨棄生命的主；
我時常軟弱，有時會迷惑，但你是道路真理和生命。
主你要往哪裡走，我就跟你走，領我走到世界盡頭，一生不再回頭；
讓世界聽到我們敬拜，我們的禱告，
讓復興從我們開始，將主愛帶到人群中。
縱然有許多的問題，我也不放棄，
你大能賜給我勇氣，我會勇敢走出去。

《© 2007 Stream of Praise Music/BMI.CCLI:4925138 讚美之泉版權所有》

✪ 奇異恩典 ✪ (敬 165)

奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；
前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。
如此恩典，使我敬畏，使我心得安慰；
初信之時，我蒙恩惠，真是何等寶貴。

♫ 奇異恩典 (除掉捆鎖) ♫ 曲 : James P. Carrell & David S. Clayton 譯詞 : 傅卓敏

奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免
前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見
榮美恩典，使我敬畏，救我離罪權勢
念記當天，初信之時，真是何等寶貴
神已應許，給我盼望，憑信恩主話語
上主施恩，作我保障，隨我一生一世
明日這世間，將會滅亡，如雪息間融化
但我的主召喚我名，一世一生歸向祢
除掉捆鎖，釋放我心，神為我犧牲，已救贖我
洪恩滔滔，愛雨傾下，大愛妙奇，永不會變

《詩歌出自「Cantonhymn 恢復粵語詩歌敬拜文化運動網站」，允許使用》



其他詩歌

☞ 獨步徘徊在花園裡 ☞ (平 340)

1. 獨步徘徊在花園裡，玫瑰花尚有晶瑩朝露，
忽有溫柔聲，傳入我耳中，乃是神子主耶穌。
2. 我主慈聲何等甜蜜，小雀鳥停歌屏息傾聽，
主使我聽見，天上美妙音，叫我心快樂甦醒。

副歌 祂與我同行，又與我共話，對我說，我單屬於祂；
與主在園中，心靈真快樂，前無人曾經歷過。

☞ 我不孤單 ☞ (敬 248)

人生路上，我不致寂寞孤單，我有密友，一路與我同行；
獨自一人，我也不寂寞孤單，我主我神，時刻活在我心。
每當試煉與狂風吹至，世上朋友也離棄，
我能歌唱微笑度過，直到天家享福樂。
走生命旅程，經幽谷山嶺，救主同行使我不致孤單。

☞ 主愛不變 ☞ (敬 43)

1. 小麻雀跳躍，百合花鮮豔，天父常看顧，從不改變，
髮黑或髮白，烏雲或晴天，主旨最奇妙，祂恩愛萬千。
2. 我痛苦流淚，祂心實難忍，有時覺孤單，祂與我親，
分擔我重擔，助我天路奔，賜我屬靈力，潔淨體靈魂。
3. 雲柱與火柱，日夜不離身，用杖也用竿，作好牧人，
祂從不誤事，祂永不打盹，細心看顧我，如看顧瞳人。

副歌 昨日榮辱已過，勿慮明日福禍，主愛不變，今日是良助。
信心是力量，主恩何其多，祂比別人瞭解我更清楚。

我深願救主常偕我 (平 237)

1. 我深願救主常偕我，我不敢獨自前行；
我深願主時刻同在，祂慈手領我前程。
2. 我深願救主常偕我，我信心軟弱不堅；
主向我發安慰聲音，此聲內充滿慈憐。
3. 我深願救主常偕我，度此生總不相離；
或遭風波或處順境，歷戰陣履險若夷。
4. 我深願救主常偕我，祂慈日日夜照顧，
直到行近約但河邊，暴風濤助我穩度。

副歌 任憑祂隨意引導，我心中毫無畏驚，
無論何往，不出怨言，隨主腳蹤一路行。

我願跟隨我救主走 (平 250)

1. 我願跟隨我救主走無論何路，或在花木茂盛清水常流之處，
既有救主引導我願跟隨跟隨主，一路跟隨直到頭戴冠冕處。
2. 我願跟隨我救主走無論何路，或遇狂風猛雨路途黑雲相阻，
有主親手領我我總不怕不怕禍，患難我都不懼因有主領我。
3. 我願跟隨主或走高山或平路，我靈常願與主同居永得穩妥，
今我所走的路主已為我早經過，直走到我主所應許的福地。

副歌 跟隨跟隨，我願跟隨耶穌，無論在何地方，我願跟隨主，
跟隨跟隨，我願跟隨耶穌，無論何處主領我我願跟隨。

✪ 信靠親愛救主 ✪ (平 197)

1. 信靠親愛救主，真奇妙甜蜜，甚麼安慰可比；在祂前屈膝？
世界充塞憂傷，惟主我頌揚，祂恩眼常眷顧，祂慈愛無量。
2. 信靠親愛救主，可站立堅穩，祂有大能大力，使勝罪黑暗，
世界何能害我？因祂不離我，祂是我的能力，也是我詩歌。
3. 雖經深谷高山，迭遭苦與難，惟想主愛偉大，哭泣變頌讚，
主是寶貴之友，常導我前行，恩典長闊高深，足夠用一生。

副歌 信靠親愛救主，真奇妙甜蜜，甚麼安慰可比；在祂前屈膝，
信靠親愛救主，時刻不離開，祂常與我同在；
與我同在，常與我同在。

✪ 數主恩惠 ✪ 詩集：頌主聖歌，291

1. 當你遇見苦難如波濤沖撞，當你憂愁喪膽似乎要絕望，
若把主的恩惠從頭數一數，必能叫你希奇感謝而歡呼。
2. 時或心有掛慮如同挑重擔，時或背負十架覺著苦難堪，
若數主的恩惠，疑惑便消除，必能叫你快樂立時讚美主。
3. 不必貪戀他人物質的豐富，若想主的應許，心中就滿足，
你所得的恩惠，非金錢能買，活在父親家裏時蒙祂眷愛。
4. 每逢遭遇心靈各樣的爭戰，不要為此喪膽，因主已得勝，
若數主的恩惠，必從新得力，剛強壯膽凡事得勝而有餘。

副歌 主所賜的恩惠樣樣都要數，主所賜的恩惠都要記清楚，
主所賜的恩惠，樣樣都要數，必能叫你希奇感謝而歡呼。

《“頌主聖歌”已超過版權保護期限，無須再作申請，可自由使用。》

☞ 有祢同行 ☜

曲/詞：林婉容

有祢同行 勝過千萬人同往 有祢同行 我能勇敢走窄路
開我眼睛 看見祢就在這裡 我靈穩妥 因祢與我同行
有祢同行 勝過千萬人同往 有祢同行 我能勇敢走窄路
將(我的)愛完全 讓我心一無畏懼 我靈穩妥 因祢與我同行
每當我轉向祢 祢已在這裡
每當我親近祢 祢就與我親近
我尚未求告 祢已應允 使我喜樂滿溢
有祢同行 勝過千萬人同往 有祢同行 我能勇敢走窄路
愛既完全 將一切懼怕除去 我靈穩妥 因祢與我同行

《小羊詩歌版權所有》

☞ 從心合一 ☜

詞：鄭懋柔 曲：游智婷

[Verse]

當我們合一敬拜和禱告
神就開始動工在我們當中
神的意念高過我們的意念
祂的道路遠超過我們的

[Chorus]

從心合一 同心合意
當我們放下自己心意 為大使命獻上自己
從心合一 同心合意
讓我們先求神國和義 不分彼此同心向前行

[Bridge]

向這世界為主發光 合一尋求神國度藍圖
不在乎自己 體貼神心意
使用我們走遍世界各地

《© 2013 Stream of Praise Music/BMI. CCLI: 6630885 讚美之泉版權所有》

☞ 堅固保障 ☜

詩集：頌主新歌，57

1. 上主是我堅固保障，莊嚴雄峻永堅強；
上主使我安穩前航，助我乘風破駭浪。
惡魔盤踞世上，仍謀興波作浪，猖狂狡猾異常。
猙獰殘暴非常，陰險絕世惡無雙。
2. 我若但憑自己力量，自知斷難相對抗，
幸有一人挺身先登，率領著我往前方。
如問此人為誰？乃是基督我王，統管宇宙萬方，
自古萬民共仰，定能將群魔掃蕩！
3. 群魔雖然環繞我身，向我盡量施欺凌，
我不懼怕，因神有旨，真理必使我得勝。
幽暗之君雖猛，不足令我心驚，他怒，我能容忍，
日後勝負必分，主言必使他敗奔。
4. 主言權力偉大非常，遠勝世上眾君王，
聖靈恩典為我所有，因主耶穌在我方。
親戚、貨財可捨，渺小浮生可喪，人或殘殺我身，
主道依然興旺，上主國度永久長。

《浸信會出版社（國際）有限公司所有，蒙許可使用。》

☞ 求引領我心 ☜

詩集：讚之歌

求引領我心，願盡我心敬拜永活神，
求引領我心，願為你傾出心中愛慕，
求引領我心明白主恩，跟主愛深深結合，
衝開心捆綁，一心愛著你。

《版權屬迎欣出版社有限公司所有，允許轉載使用》

☞ 我要順服 ☜ 詞/曲：曾祥怡

耶穌基督是至寶 是生命中的美好

十字架是我的榮耀 一生都跟隨快跑

我要順服 因為我愛祢 無論何處 到哪裡都忠心

世界萬物 都丟棄看作糞土 為要得著耶穌基督

我要順服 因為我愛祢 無論何處 到哪裡都忠心

一生活出 基督福音的託付 獻給耶穌 我所有的全部

《© 2012 Stream of Praise Music/BMI. CCLI: 6400981》



講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

講道筆記

日期：

詩歌立志會

☞ 我服事你 ☞ (敬 205)

我服事你，因我深愛你將生命賜給我。
前我失喪，今被你尋回，並將生命賜給我。
憂傷，破碎心靈，為我你被釘死加略山上；
你愛是我所渴慕，因你將生命給我。

☞ 青年基督徒急速興起 ☞ (平 472 首)

1. 青年基督徒急速興起 罪惡佈全地世界陰翳
人心無平安充滿憂疑 主特選召你分別自己
2. 切莫將光陰隨意浪費 獻上你身體當作活祭
無論大小事遵主旨意 與一切聖徒相愛相契
3. 青年基督徒你當剛強 有聖經應許作你靈糧
撒但眾引誘務要謹防 聖靈保惠師是你力量
4. 信徒快發光發光輝煌 依賴主恩典與罪抵抗
使黑暗亡羊獲得釋放 主耶穌尊名全球傳揚

副歌 祈禱讀經認識基督靈命長進 等候儆醒生活彰顯主榮形
傳揚福音使罪人白得主生命 為主忠心直到基督再臨

☞ 有何偶像仍留在你心裏 ☞ (平 161)

1. 有何偶像仍留在你心內，你尚愛惜不肯將它打碎，
須知你是主寶血贖回來，祂是配得在你心居首位。
2. 有何偶像你仍不肯砍下，有何美麗令你戀戀不捨，
你當緊記主為你釘十架，用祂生命買你永遠歸祂。
3. 有何偶像你仍不肯滅除，令你顛狂日夜熱切思慕，
金鑄牛犢不能解你痛苦，事奉瑪門不能再事奉主。
4. 有何偶像受你這樣尊崇，你尚不知你有聖靈居衷，
神的殿與偶像有何相同，故你不可與牠再有交通。
5. 有何偶像被你偷藏帳棚，致阻止你不能完你路程，
縱有所愛亦當因主犧牲，叫你坦然無懼得親父神。
6. 有何偶像可比父神偉大？王令雖嚴總不向牠跪拜，
縱扔火窯自有神子同在，火焰雖猛決不致於傷害。
7. 求主為我焚燒所有偶像，叫我愛你無一私自留藏，
效法你死，像你聖潔模樣，服你管理尊你為我義皇。

☞ 主曾虧欠你嗎？☞ 曲、詞：楊伯倫

1. 主曾虧欠你嗎？何時虧欠你啊！
祂曾捨命為你忍受苦痛，你卻冷漠無動於衷。
主曾虧欠你嗎？何時虧欠你啊！
祂曾領你到迦南美地，你總是推辭逃避。
你冷淡時祂仍愛你，等待著你的悔改。
你不認主祂饒恕你，等你回到主前來。
主曾虧欠你嗎？何時虧欠你啊！
求主開恩，讓你明白主愛，不要讓主再等待。
2. 你曾虧欠主嗎？為何虧欠主啊！
你貪戀著世上名利金錢，可曾記得我主恩典。
你曾虧欠主嗎？為何虧欠主啊！
你的生活完全為你自己，可記得主仍愛你。
你為自己一擲萬千，可為主花一分錢。
你曾向主許下諾言，到底你可曾實踐。
你曾虧欠主嗎？為何虧欠主啊！
不要忘記主還在等待，等待著你的歸來。
3. 我曾虧欠我主，時常虧欠我主，
羞覺自己混在聖徒中間，無顏抬頭仰望主面。
我不再虧欠主，我仍然愛我主。
求主賜我智慧添我力量，使我能唯主是向。
我未為主流過血汗，未為主受過苦難。
願將一生餘下時間，完全向我主奉獻。
我不再虧欠主。我要起來愛主。
我定要實踐我的諾言，跟隨主永不改變。

《承蒙楊伯倫先生允許使用》

☞ 誰有一顆愛主的心 ☞

1. 誰有一顆愛主的心，像馬利亞單純，
世上一切不愛不親，只愛耶穌一人。
越遭誤會越與主近，甘心犧牲不吝，
直到今日主仍尋找，體貼主心的人。
2. 求主賜我愛你的心，像馬利亞單純，
珍貴香膏日日貯存，只獻耶穌一人。
親友譏誚唯主知心，屋中滿了芬芳，
直到今日主仍尋找，體貼主心的人。
3. 求主賜我愛你的心，像馬利亞單純，
抓住機會玉瓶破碎，免得香膏退回。
雖被難為何必枉費，完全澆主頭上，
直到今日主仍尋找，體貼主心的人。

《出處不詳》

獻心會

第一個心志：決志信主

彼得前書 2:24-25

他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。

你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。

☞ 從前我迷失在罪途 ☞ (平 112)

1. 從前我迷失在罪途，輕慢主愛遠離公義正道，我真不解為何拒絕，那為愛我流血死的耶穌。
2. 祂安放我在祂心懷，因此我見祂受傷的齋旁，我心因這愛受感動，情不自禁俯伏淚流滿眶。
3. 我難夢想主所賜的；如此喜樂，平安，自由，詩歌！主既救了可憐的我，當然也能赦免你的罪過。

副歌 祂救了我，從罪中釋放我，在各各他，為我付上代價，

我一切罪，耶穌完全除去，今我心靈平安無慮。

第一個心「悔改信主的心」

1. 求主的光照，看見自己的罪
2. 向主認罪、求主赦免、立志悔改
3. 讓主成為生命之主，一切以主的心意為首要

第二個心志：為主而活

加拉太書 2:20

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

☞ 主慈聲問你們能否 ☞ (平 163)

1. 主慈聲問：「你們能否，與我同釘在十架？」
得勝信徒欣然回答：「我願至死跟隨你！」
2. 你們能否牢記心中，當那強盜仰望主，
他那蒙赦罪的靈魂竟配得進入樂園，
3. 縱然死亡黑影環佈，眾信徒你們能否，
深信聖靈必然得勝，將自己交在主手？
4. 世世代代主仍要問，「信徒啊你們能否」
從加利利直到如今，勇敢信徒向主說。

副歌 主啊，我願意，我靈屬乎你，求主改造我，像你聖潔，
願主的亮光，時刻照耀我，引領我路程，永遠忠心愛你。

第二個心「為主而活的心」

1. 願意在生活中有美好的見證，能榮耀主的名（家庭、學校、工作、教會、其他地方）
2. 在每天生活中努力實踐信仰（靈修、讀經、參與聚會、事奉、傳福音、愛主愛人、持守真理、...）
3. 建立追求真理的計劃（主日學查經、神學課程、屬靈書籍閱讀、短宣、...）

第三個心志：全時間奉獻

提摩太後書 4:1-2

我在神面前，並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑著他的顯現和他的國度囑咐你：

務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。

☞ 全獻在壇上主耶穌 ☞ (平 169)

1. 全獻在壇上，主耶穌，我聽從你招呼，
我知某處主能用我，我要全獻與主。
2. 全獻在壇上，主耶穌，惟獨遵主美旨，
讓我傳揚美好信息，傳揚主愛仁慈。
3. 全獻在壇上，主耶穌，全獻在主足前，
甘願忍受勞苦犧牲，度此短促時年。

副歌 完全為祢，完全為祢，祢曾為我完全捨己；
以主美旨作我心志，親愛救主，我活著為祢。

☞ 親愛的主你曾為我釘十架 ☞ (平 379)

親愛的主，祢曾為我釘十架，如此恩愛，我怎敢往後退？

求主使我注目仰望主十架，輕看世界名利，勇敢往前行。

第三個心「全時間奉獻的心」

1. 願意奉獻作全時間的教會牧養同工、本土短期宣教士、傳道牧者、長期宣教士
2. 願意繼續參與不同的事奉及牧養工作，培養作牧者的心腸
3. 願意等候及裝備，隨時按神的呼召在合適的時間進入神學院

見證會

獻給我天上的主 曲詞：霍志鵬

在我心中有千百萬心聲，來呈獻給我天上的主。
願讚美崇揚都一一歸給你，主你是偉大完美。
在我心中有數不盡感恩，來呈獻給我天上恩主。
願見證傳揚主恩典多麼美，感激你常顧念扶持。
齊真心呈獻讚美給你，盡我心意頌唱每篇的詩句；
齊舉手呈獻敬拜永遠歸給你，為你我獻上頌讚。
為你我獻作活祭。讓我永化作活祭。

《同心圓敬拜福音平台 版權所有 獲准轉載》

謝謝我主 曲詞：霍志鵬

謝謝我主願施恩醫治我，從未嫌棄抱緊我入你懷，
謝謝我主願關心與體諒，常維護我在恩典裡改正。
謝謝我主常帥領我導航，無懼前往靠著神恩必得勝，
謝謝我主今應許永確定，在我一生裡只有祝福沒咒詛。

《同心圓敬拜福音平台 版權所有 獲准轉載》

夏令會生活指引

一、夏令會的目的

1. 安靜等候：平日生活忙碌，較少有安靜機會；然而屬靈的功課需要在安靜中尋找，並等候神指引道路。
2. 多親近神：深明「離了主，我們就不能作甚麼」。
3. 自由時段：夏令會之目的乃安靜親近神，善用自由時間，或作個人默想及禱告、或閱讀聖經或屬靈書、或與肢體作屬靈分享及清心禱告。

二、聚會須知

1. 聚會前：早 5-10 分鐘入座，安靜預備心靈。
2. 做筆記：邊聽邊記，更能專心，有記錄，方便日後重溫。
3. 默禱交託：即時立志，交託主手中。
4. 通訊設備：聚會進行中，請把手電調至靜音，專心聽道。

三、相交須知

1. 小組分享：儘量珍惜小組時間，與肢體分享神的話語。
2. 飯桌時間：早、午、晚餐乃難得與弟兄姊妹相聚的機會，應珍惜相交時光，分享神在各人身上的工作。

四、營規須知

1. 日程起居：
 - a) 請遵照大會日程參加聚會，並攜帶聖經及營冊。
 - b) 每晚於十一時熄燈，所有人須返回宿舍及保持安靜。
 - c) 午睡時間，若有導師約談，或未能入睡的肢體，需保持安靜，勿影響他人。
2. 衣著須知：請穿著整齊、端莊衣著出席聚會；不宜穿著背心、短褲、短裙、拖鞋等。
3. 營地範圍：
 - a) 宿舍以男女編排，請勿進入異性宿舍(家庭宿舍除外)。
 - b) 妥善保管宿舍鎖匙，若有遺失，需向營地賠償。
4. 離營：不可擅自離營，若有事必需離營，須通知導師和傳道人。

保良局賽馬會北潭涌度假營

Po Leung Kuk Jockey Club Pak Tam Chung Holiday Camp



北潭涌
Pak Tam Chung

水上單車場
Paddling and Boating

紅樹林生態教育區
Mangrove Nature Study Zone